



CELOVITA
OBRAVNAVA
DEMENCE V
LOKALNIH OKOLJIH



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
Program sofinancira Ministrstvo za zdravje

VABILO

na izobraževalno srečanje v okviru programa
»CELOVITA OBRAVNAVA DEMENCE V LOKALNIH OKOLJIH«,

ki bo potekalo **v petek, 27. 1. 2022** s pričetkom **ob 16. uri** v
ZDRAVSTVENEM DOMU KAMNIK, Novi trg 26, Kamnik
predavalnica Magnolije, 2. nadstropje (nasproti lekarne)

Program:

1. Dejavniki tveganja za nastanek demence in preventiva, doc. dr. Milica G. Kramberger, dr. med., spec. nevrologije
2. Kako ohranjati možgane v dobri kondiciji, Tina Štukelj, mag. kognit. znanosti, Spominčica – Alzheimer Slovenija
3. Zdrava in uravnotežena prehrana je tudi hrana za možgane, Anja Mrhar, mag. inž. prehrane
4. Motnje hranjenja pri demenci, Nina Stopar, dipl. med. sestra
5. Pogostitev in degustacija zdrave malice

Demence ne moremo ozdraviti, lahko pa upočasnimo njen nastop in napredovanje, če poznamo dejavnike tveganja in **izberemo zdrav način življenja**, ki med drugim vključuje zdravo prehrano in redno umsko aktivnost.

Vabljeni, da se nam pridružite vsi – osebe z demenco, svojci in drugi oskrbovalci oseb z demenco, strokovni delavci, prostovoljci, pa tudi vsi tisti, ki vas zanima:

- problematika demence,
- staranje in z njim povezane spremembe,
- dolgoživost družbe.

Dogodek poteka v sodelovanju z Zdravstvenim domom Kamnik.

Naredimo skupaj prijazno lokalno okolje za vse, tudi za osebe z demenco!

Spominčica - Alzheimer Slovenija
Štefanija L. Zlobec, predsednica



univerzitetni
klinični center ljubljana
University Medical Centre Ljubljana



EMONICUM