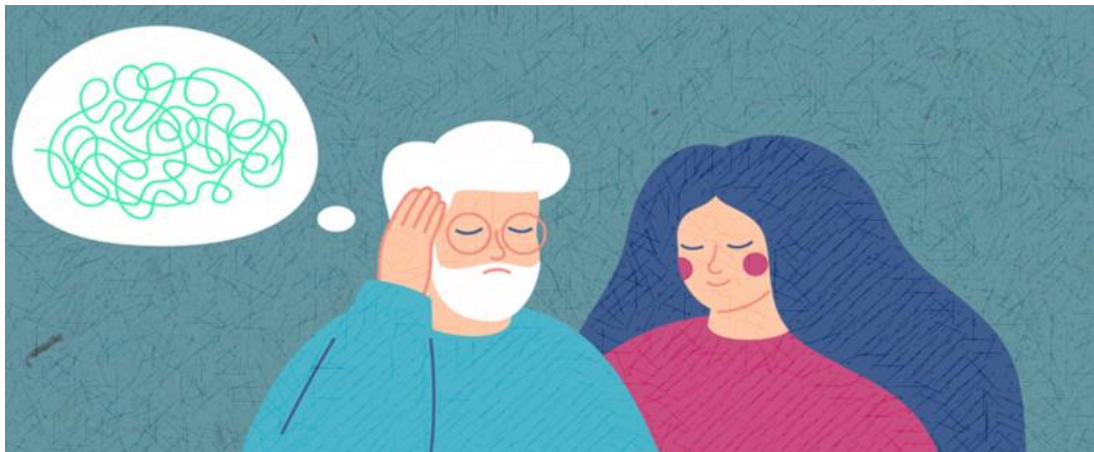




Razvojni center Srca Slovenije vas, v sodelovanju z Občino Lukovica, **vljudno vabi** na

»DAN ZA SKRB ZASE za neformalne oskrbovalce ljudi z demenco«.

Dogodek bo **v torek, 24. oktobra 2023, od 16. – 19. ure, v dvorani Janka Kersnika v Lukovici** (Stari trg 1).



Okvirni dnevni red dogodka/delavnice:

16:00 – 17.15

- **Kratka predstavitev evropskega projekta »SupportCARE«**, ki nudi podporo neformalnim oskrbovalcem oseb z demenco ter **priročnika »SKRB ZASE«** z izbranimi orodji, Razvojni center Srca Slovenije
- **Predavanje o demenci in pomenu skrbi zase pri neformalnih oskrbovalcih**, Spominčica - Alzheimer Slovenija

17:15 - 17:30 Odmor

17:30 – 19.00 Izvedba metod za skrb zase v praksi (meditacija, preizkus VR očal ipd.)

Prosimo, da vašo udeležbo potrdite najkasneje do 23. oktobra 2023 na anita.molka@razvoj.si ali nas pokličite na **01 896 27 10**.

Veselimo se srečanja z vami!

Občina Lukovica
Mag. Olga Vrankar
županja



Razvojni center Srca Slovenije
Mojca Štepic
direktorica

