



VAS VABI

na

Dan odprtih vrat svetovalne pisarne za starejše

Za(čutimo) dobro

15. april 2023, od 9. do 12.ure

Obiskovalci si boste lahko v naši pisarni za starejše ogledali **aktivnosti, ki jih izvajamo na področju prostovoljstva in podpore starejšim**. Razložili bomo, kako se pripraviti na kvalitetno starost. Še posebej poudarjamo sodelovanje generacij.

Pripravili smo **delavnice in izobraževanja: pomoč starejšim, podpora slepim in slabovidnim; predavanje Ohranimo duševno zdravje, meritve krvnega sladkorja in krvnega tlaka (Center za krepitev zdravja Kamnik), delavnica uporabe telefonov za starejše, družabne igre in pogovorne minutke**.

Lahko se boste vpisali na **izobraževanje za prostovoljno delo** in nato pomagali najbolj pomoči potrebnim! Vpisali se boste lahko na delavnico **Računalništvo za starejše** in delavnico **Uporaba pametnih telefonov**.

Bodite z nami.

Naše aktivnosti finančno podpira Občina Kamnik.

